

# Informationsblatt

## zur Durchführung einer PET-CT-Untersuchung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihr behandelnder Arzt hält eine Untersuchung durch PET-CT für erforderlich.

Dies ist eine kombinierte Untersuchung, bei der unmittelbar hintereinander eine Computertomographie (CT) und eine Positronen-Emissions-Tomographie (PET) durchgeführt werden. Beide Geräte sind in einer etwa einen Meter langen Röhre mit einem Durchmesser von 70 cm eingebaut. Die CT dient zur verbesserten Berechnung der erzeugten Bilder der PET und zur genauen Zuordnung von Befunden in Ihrem Körper. Sie erfolgt in gleicher Lagerung Ihres Körpers und muss daher auch durchgeführt werden, wenn bereits andere CT-Befunde vorliegen.

Die PET ist ein Verfahren, das mit einem radioaktiven Medikament, meist mit radioaktiv markiertem Zucker (Glukose) durchgeführt wird.

### **Wegen der Verwendung von markiertem Zucker müssen Sie:**

- Ab 22 Uhr des Vorabends der Untersuchung nüchtern bleiben.
- Sie dürfen ungesüßte kalorienfreie Getränke (Tee ohne Milch, Früchtetee, Mineralwasser) nach Bedarf trinken. **KEINEN KAFFEE!!**
- Essen mitbringen.
- Metformin bei Diabetikern 3 Tage vor der Untersuchung absetzen

Falls Sie an einem Diabetes (Zuckerkrankheit), Allergien oder Schilddrüsenerkrankungen leiden, müssen wir die Vorbereitung evtl. verändern. Dies sprechen wir mit Ihnen ab.

### **Untersuchungsverlauf**

- Betreten der Anmeldung - Wartenummer ziehen
- Aufnahme
- Wartebereich PET/CT
- Aufklärungsbogen ausfüllen

Die Untersuchung beginnt mit der Injektion des radioaktiven Medikaments (F18-FDG) in eine Vene. Vorher kann in Abhängigkeit von der Fragestellung eine orale Kontrastmittelgabe erforderlich sein.

- Danach müssen Sie 1 bis 2 Stunden warten.
- Während der Wartezeit ruhen in der Kabine.
- Die Dauer der PET/CT-Aufnahme beträgt in der Regel 20 Minuten.
- Die Wartezeit, einschließlich Aufnahmezeit, beträgt 1 bis 2 Stunden.

### Bitte beachten Sie:

- Falls Sie Fragen oder Unklarheiten haben, bitten wir Sie, diese mit uns möglichst vor dem Untersuchungstermin zu besprechen.
- Wir bitten Sie, den Untersuchungstermin unbedingt einzuhalten, denn das Medikament wird direkt für Sie bestellt und ist nur ca. 1 Stunde verwendbar.
- Falls Sie den Untersuchungstermin nicht wahrnehmen können, müssen wir Sie um rechtzeitige Benachrichtigung bitten, möglichst 2 Tage vor dem geplanten Termin.